

# DHARMA OG UNDERVISNING UNIVERSEL ANSVARLIGHED

TO KURSER MED ANDY WISTREICH I CENTER FOR VISDOM OG MEDFØLELSE  
19.-21. FEBRUAR 2010

FREDAG DAG: DHARMA OG UNDERVISNING  
Dharma og undervisning er en kursusdag med fokus på, hvordan man underviser og modtager undervisning i Dharma. Dagen henvender sig både til undervisere og studerende. Kurset vil tage udgangspunkt i tekster af Lama Tsong Khapa. Andy Wistreich har næsten 30 års erfaring i at undervise Dharma. Kurset lægger op til dialog og aktiv deltagelse.

FREDAG-SØNDAG: UNIVERSEL ANSVARLIGHED  
På dette weekendkursus vil Andy Wistreich undervise i universel ansvarlighed set udfra et dharmaperspektiv.

H.H. Dalai Lama siger: "Universel ansvarlighed er nøglen til menneskets overlevelse. Det er fundamentet for verdensfred".

Hvad er universel ansvarlighed? Det er at bekymre sig om, ikke kun sig selv, men alle levende væsner. Det betyder at transformere vores selviske tendenser til en kærlig medfølelse mod andre. Dette bliver endnu vigtigere med den store udfordring vi står overfor i dag med klimaforandringer.

Fredag aften vil være en introduktion til weekenden. I weekenden vil vi gå i dybden med emnet, undersøge hvordan vi kan transformere vores attitude fra selviskhed til universel ansvarlighed, hvilke metoder vi kan benytte os af. Vi vil praktisere sammen i grupper og lære metoder, der gør det muligt at fortsætte hjemme efter kurset. Det kræver ingen forudsætninger at deltage. Alle er meget velkomne.

PROGRAM	Fredag kl. 10.00-16.00 Fredag kl. 19.00-21.00 Lørdag kl. 10.00-17.00 Søndag kl. 10.00-16.00	Dharma og undervisning Introduktion til weekend Universel ansvarlighed Universel ansvarlighed
PRISER	Fredag, lørdag eller søndag Fredag aften Begge kurser Prisen afhænger af medlemskab	400-500 kr. per donation 700-900 kr.

TILMELDING kursus-cvm@fpmt.dk

BETALING reg: 1551 konto: 9945024. Mærk "dit navn" - "Andy"



*ANDY WISTREICH* underviste i mange år i drama mens han sammen med sin kone opfostrede deres 4 drenge. Han har praktiseret buddhisme i 30 år og undervist næsten lige så længe. I 2007 var han på et etårigt retrace og i dag fokuserer han på studier, praksis og undervisning i Dharma samt dharmaprojekter som Essential Education og etablering af et retrace-center i England.



CENTER FOR VISDOM OG MEDFØLELSE

སྤོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་